

GUIA y CONSEJO

Parroquia San Gabriel Arcángel de Buenos Aires

Año 27 n. 1426 - 16 Agosto 2020

sangabriel93@gmail.com - (5411) 4635-1888

sangabrielarcangel.com - eventossangabriel.com - diosnosemuda.com

FB: Parroquia san Gabriel Arcangel - Comunidad de san Gabriel



Asunción de la Virgen María



¿Cómo resolver los problemas de cada día?

A cada día le basta su aflicción (Mateo 6:34)

¿Qué actitudes hay que adoptar en la casa y en las comunidades? Es imposible resolver problemas si uno se fastidia cuando llegan. Jesús lo dice claro: cada día trae un problema. Entonces hay que aceptarlos y tener una actitud positiva ante ellos. Aunque a veces hay que ponerse “bravo” cuando las cosas salen mal, y los demás no pueden seguir como si nada hubiera pasado. A veces es necesario



que los demás sepan que hay que cambiar de actitud, porque de lo contrario el grupo se destruye. Cuando uno se preocupa por cada uno de los integrantes de la familia y de la comunidad, lo debe manifestar. Nadie puede vivir cuando hay un problema y se lo ocultan.

Hay que presuponer lo bueno

Sería un error pensar que los demás se equivocan porque quieren provocar el mal. Al menos en una familia o grupo. Otra cosa son los que viven provocando el mal para conseguir sus propios intereses. Por lo común eso no sucede en una casa o comunidad. Nosotros presuponemos lo bueno, evitamos juzgar a las personas y le concedemos, como se dice, el beneficio de la duda. No hay una sola causa de las cosas: muchas causas están en el origen de los problemas, y no hay que apresurarse a hacer juicios que arruinan el ambiente. Para eso se necesita informarse con cuidado de todos los detalles del problema. Cuando uno recoge todos esos datos, tiene una experiencia valiosa y, entonces, puede hacer algo para hacer felices a los demás. Los problemas no se arreglan a fuerza de gritos, sino de gratitud, reconocimiento y felicitación. Hacer juicios con unos pocos datos y sin interpretarlos, lleva a un callejón sin salida. Cuando presuponemos lo bueno, se olvidan rápido los momentos negativos que uno ha dispersado. Porque cada uno se sintió sacudido y se dio cuenta que los problemas no los puede resolver uno sólo, sino entre todos.

Escribe una lista de actitudes a tomar

Si uno lee una novela, cuando la termina presta el libro o lo guarda en la biblioteca. Pero cuando uno estudia un libro difícil debe leer con suma atención porque cada palabra tiene un sentido muy pensado. Lo mismo hay que hacer con la gente. Hay que aprender a leer a los demás. Ese es un proceso de aprendizaje que lleva mucho tiempo y nunca termina. Las experiencias se acumulan, pero las interpretaciones llevan tiempo porque hay que comprender lo que se ve en los demás, hay que juzgar si es exacto lo que comprendí de ellos, y hay que establecer si lo que uno ve nos hace comprender de modo adecuado a las personas.

Dr. Osvaldo Santagada

El párroco más anciano de la ciudad de Buenos Aires

El cerebro necesita ser activado

La gente ignora el poder de la lengua

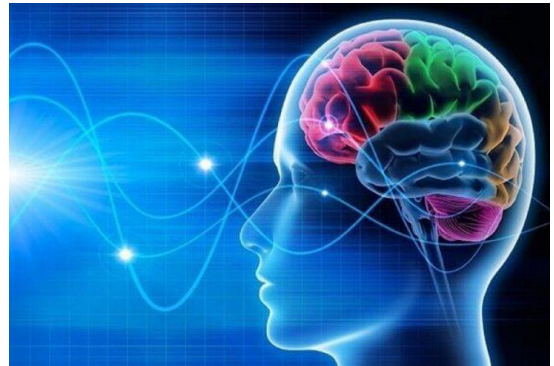
Impulsos eléctricos a los nervios de la lengua

Hoy se estimulan de modo eléctrico esos nervios. Esto hace hablar a los enfermos de esclerosis múltiple. ¡Y también cantar! Antes de empezar ese estímulo en el Taller de vínculos táctil y neuro corrección, un experto de la voz dijo: los enfermos de esclerosis luchan 50 veces más que los demás para poder decir una palabra. La esclerosis impide que los nervios manden actuar a los músculos y órganos. La mielina que cubre los nervios degenera, e impide la vía normal de los impulsos. Este mal es agresor, y daña el cuerpo.

Las sesiones de estímulo duran 20 minutos. Se aplica un estímulo eléctrico a la lengua que descarga millones de impulsos. Dos nervios mayores de la lengua están unidos al cerebelo, la parte de atrás del cerebro que controla el ritmo cardíaco, el respiro y la consciencia. No damos valor a esas cosas, pero sin ellas no se vive. El estímulo recibido en el cerebelo por los movimientos de la lengua, repara las neuronas. No tratamos la esclerosis, sino recobramos las labores dañadas por ella. El cerebro es capaz de cambiar y sanarse.

Los geriátricos son para cuando ya es imposible actuar

Paul Bach-y-Rita (+2006) pensó que el cerebro se sana solo. Por los años '60 nadie pensaba eso, pues se creía que el cerebro se fijaba una vez por todas en la adultez y no podía cambiar. Esa idea era falsa. A fines de los '50, el padre de Bach tuvo un infarto. Sus hijos lo hicieron barrer los patios, en vez de ponerlo en un asilo. El padre recobró las labores dañadas por el infarto.



Al estimular la lengua el cerebro se sana.

Los impulsos de la lengua van al cerebelo y de allí: o van a otras partes del cerebro a través de las rutas de neuronas; o estimulan nervios del tejido, que luego llega al tálamo y mueve el cerebro; o estimulan neuronas del cerebelo, que producen y difunden serotonina y otros químicos. Así el cerebelo ordena la acción muscular, el equilibrio, y manda mensajes a ojos y oídos, y señales a los músculos del respiro, voz, habla y tragar.

Cuando se empieza a educar, el equilibrio, la memoria y la atención mejoran. Ahora estudian el efecto sobre el mal de Parkinson. Estimular la lengua mueve los nervios trigémino, facial, glossofaríngeo y vago. Se activa la lengua con el canto en la comunidad y exagerando las consonantes al responder. Sabemos que el canto está ligado a la salud. Ahora hay que saber que participar en la Misa con ánimo recobra las neuronas.

Mons. Osvaldo Santagada



Parroquia San Gabriel Arcángel de Buenos Aires

Institución ilustre de la Ciudad

Av. Rivadavia 9625 C1407 Capital Federal 4635-1888 – sangabriel93@gmail.com

Web: sangabrielarcangel.com - eventossangabriel.com - FB: Parroquia san Gabriel Arcángel

Párroco:Mons. Osvaldo Santagada

Secretaria: Ana Mónica Conforti - **Formación religiosa:** Enrique Valiño - **Ministros de la eucaristía:** Susana Burghi - **Caritas:** Felicitas Gómez - **Mantenimiento:** Eduardo de las Carreras
Maestro de música: Pedro Juan Sorhonet - **Cuarteto:** Liliana del Bono - **Solista:** Gabriela Reides
Editor del periódico: Fernando Piñeiro - **Editor de medios:** Emmanuel Gil - **Editora del boletín:** Norma Bique

Horarios de Misas

Sábados: 18 hs.- **Domingos:** 10 y 12 hs - **Martes a Viernes:** 8.30 hs

Confesiones Sábados: 11 a 13 hs y 16 a 17.30 hs

Miembros de la Parroquia - El Registro está disponible en la secretaría

Enfermos - Contacten a la parroquia para llevar la S. Comunión o visitar en el hospital.

Difuntos - Contacten al P. Osvaldo los sábados 10.30 h

Bautismo - Contacten a la secretaría para programar una cita con el párroco. Antes de reservar el salón.

Matrimonio - Contacten a la parroquia al menos 6 meses antes de la Boda y antes de reservar al salón.

Consejo Parroquial - En formación para 2020

Directores Comisiones:

Bienvenida: M. Rita Massola - **Evangelización:** Rubén Bres - **Convivencias:** Norma Bique

Legados y testamentos - Poner: "Arzobispado de Buenos Aires" para la Parroquia San Gabriel Arcángel"

Queridos feligreses y devotos de San Gabriel:

La realidad ha cambiado y sigue cambiando, por lo que debemos ir adecuándonos a ella.

Por ello les debemos pedir un favor: por la administración y seguridad, abrimos una Cuenta Caja de Ahorros en el Banco Nación, para de que depositen sus contribuciones mensuales, aportes y donativos a la Parroquia. Para acreditar dicho depósito, les pedimos traigan una fotocopia del comprobante, colocándole el N° de contribuyente o bien el apellido para asentarlos bien. También pueden enviar el comprobante por correo electrónico a:

sangabriel93@gmail.com.

Datos de la Cuenta bancaria:

Sucursal: 0064-Liniers-Banco de la Nación Argentina

Tipo de cuenta: Caja de Ahorros en pesos

Cuenta N° 0064 0470700400 - CBU monse10

Titular Santagada, Osvaldo Domingo