

GUIA y CONSEJO

Parroquia San Gabriel Arcángel de Buenos Aires

Año 25 n. 1305 - 25 de Febrero de 2018

sangabriel93@gmail.com - (5411)4635.1888-

FB: Banco de solidaridad San Gabriel Arcangel



¿Quién anuncia la Encarnación?

En la Argentina hay 36 ciudades llamadas San Miguel y 14 llamadas San Rafael. Sólo 6 pueblos se llaman San Gabriel. ¿A qué se debe esta realidad si en la oración de la Iglesia se afirma que Dios eligió entre todos los ángeles al Arcángel Gabriel? Si San Gabriel Arcángel es el ángel más importante, ¿por qué no se le dio (y da) el lugar que merece?

La respuesta exige ir a la Biblia y a la Iglesia. (a) S. Miguel es mencionado sólo 4 veces en la Biblia: Daniel 10.13; 12:1; Judas v.9; y Apocalipsis 12:7-9. (b) San Rafael sólo aparece en Tobías (AT) 3:16-17; 5:4; 6:11.14.19; 8:2-3; 9:5; 11:2.7; y 12:6-15. (c) El único ángel de los Evangelios es San Gabriel. (4) ¿Qué pasó en la Iglesia durante siglos para olvidarse del Arcángel Gabriel? La Iglesia pensó que lo básico era vencer al diablo, mediante san Miguel. Sin embargo, al diablo lo venció para siempre Jesucristo muerto en la cruz.

San Gabriel quedó en la sombra, porque desde el siglo XV, la iglesia se vio sacudida por herejes que negaban la Eucaristía, el Papado y otros dogmas. Pese a que siempre hubo santuarios, recién en 1964 el Concilio Vaticano II pudo hablar sobre la

María en una *Constitución dogmática (Lumen Gentium)*.

Al reaparecer María como figura básica en la Iglesia, la perfecta discípula, la testigo principal del misterio de Cristo, cambiaron los pensadores y comprendieron que *la Encarnación es el dogma primero* para nosotros. Y San Gabriel es el ángel de la Encarnación.

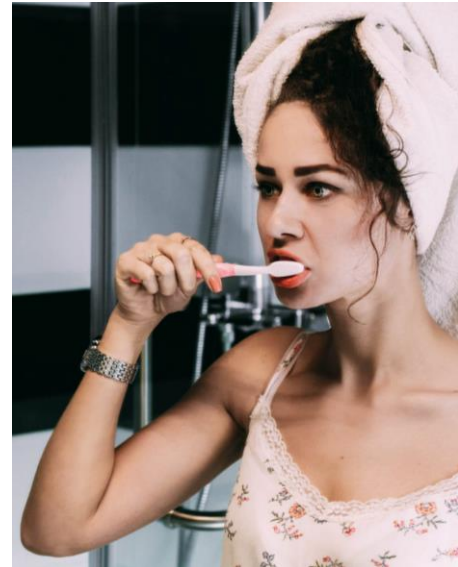
“Encarnación” significa que no hay que inventar a Dios ni a santos milagrosos. Dios es el gran milagro al entrar en la Historia humana en Cristo, para darle sentido a la vida después del pecado original.

Gabriel anuncia la Encarnación! La mejor noticia de la Historia. Por eso, nos toca poner en la gente el amor a Gabriel. Venimos aquí, a aprender a decir: *Que se haga tu Voluntad!*

¿Cómo prevenir el Alzheimer y Parkinson?

Los científicos Katz y Rubin han propuesto unos ejercicios neuróbicos para prevención del Parkinson y Alzheimer. Consisten en habituarse a usar la mano izquierda para hacer lo que solemos hacer con la derecha y cosas semejantes. Aquí van:

- : Cepillarse los dientes y peinarse usando la otra mano.
- : Hacer tareas con los ojos cerrados: dividir las cucharas grandes y chicas, vestirse y desvestirse
- : Usar el reloj en la muñeca opuesta
- : Caminar hacia atrás en la casa
- : Mirar las fotos al revés.
- : Descubrir la hora mirando el reloj en un espejo.
- : Cambiar la ruta hacia el trabajo (si es posible)
- : Usar el mouse de la computadora del otro lado.



Banco de solidaridad (5)

Lo único que importa a Dios es el amor

Nuestra misión *no es* aliviar las necesidades de los demás (1), ni tampoco mostrar nuestra amistad (2). ¿Por qué? Porque esas ideas son incompletas.

(1) ¿Cuál es la “necesidad” del otro? La necesidad es algo ambiguo, porque puedo dar lo que no necesita el prójimo. No sabemos sus verdaderas necesidades concretas, ni las podemos medir. Sólo Dios puede medir eso. Por eso, las leyes y las justicias de este mundo podrían pisotear al hombre, si pretendiesen substituirse a Dios. Para Dios lo único que importa es la persona y el amor a la persona.

(2) La amistad no es esencial para nuestras acciones. Podemos actuar con amor sin ser amigos, o bien siendo amigos. El **Banco de solidaridad San Gabriel Arcángel** no hace distinción entre amigos y no-amigos. Por eso desde hace 25 años no nos hemos ofendido porque no nos han dado las gracias de los millares de envíos que hicimos, ni tampoco consideramos amigos a las pocas que nos escriben una tarjetita.



Indicaciones para el tiempo de Oración

Antes de orar:

1º. Tomar la decisión de comenzar la oración al ahora establecida. No ver videos, ni películas sobre la oración. Orar es escuchar a Jesús.

2º. Elegir por anticipado la postura corporal de mi

oración y el lugar determinado donde oraré. El cuerpo también entra en oración. Si no hace, o bien se duerme, o bien nos atormenta con su agitación. Empezar con dos o tres inspiraciones y expiraciones largas.

Aconsejo una postura inmóvil, estable, firme y descontracturada (no tensa): favorece la calma y el despertar interior (de rodillas; sentado con la espalda recta y la cabeza alta; sentado sobre los talones sin zapatos; sentado sobre un almohadón con las piernas cruzadas y las manos sobre las rodillas).

Desaconsejo acostarse para orar.

Aconsejo, de vez en cuando, algunos gestos que expresan la actitud del corazón ante Jesús. Es el lenguaje corporal: de pie en medio del campo; arrodillado, con las manos juntas, con los brazos cruzados o extendidos, con las manos elevadas; con la cabeza inclinada, incluso con el cuerpo postrado en el suelo; o con la frente tocando la tierra (ver 1 Samuel 3:9; Salmo 45:12; Mateo 6:6; Rom 12:1; 1 Cor. 6:9).

3º. Tener la intención puesta en descubrir a Jesús vivo *en el Evangelio*, con la convicción de que me ama como soy y como estoy. Hacerme oyente apasionado y avisado de la Palabra. Dejarme inundar y cuestionar por la escritura. Jesús desenmascara nuestros sepulcros blanqueados. Existen cosas sombrías en nosotros que no quieren salir a la luz.

4º. Decidir algunos gestos que van a comenzar mi oración, o sea, dar inicio a un nuevo hábito: el de orar. Sugiero: a) preparar un rincón de oración en mi cuarto; b) poner en orden el cuarto; c) extender una loneta; d) desplegar alguna imagen santa: la Cruz, María, los santos, o alguna foto querida; e) tener abierta la Biblia; f) encender un cirio.

5º. Establecer el tiempo que va a durar la oración y atenerme a eso. No mentirme. Cuando termina ese tiempo no juzgar mi oración. Con seguridad Dios ha actuado en mí y Jesús ha orado en mí. A su tiempo cosecharé. (ODS)



Parroquia-Santuario San Gabriel Arcángel de Buenos Aires

Institución ilustre de la ciudad de Buenos Aires (Decreto de la Legislatura porteña)

Avenida Rivadavia 9625 - C 1407 Buenos Aires 011.4635:1888

MISAS: lunes a viernes 19 hs Sábado... 18 hs. Domingo ...10 y 12 hs

Cada Misa se celebra por una sola intención, salvo el día de los padres y madres.

Secretaría: Lunes a viernes de 16 a 19 hs. **Periódico mensual:** *La voz del Peregrino*

Días 29: Misas 9, 17 y 19 hs (en Domingo 10, 12, 17 y 19 hs.) Rito de la Reseña.

En sus Legados, Testamentos vida poner: *Parroquia San Gabriel Arcángel de Buenos Aires*

Párroco: Mons. Osvaldo Santagada, D.D. - De la Familia Pontificia del Papa -

Premio recibido: "Sentido de la vida" (2003)

Difunde nuestra página FB: **Banco de solidaridad San Gabriel Arcángel**

Boletín semanal gratuito (Diploma de alta calidad): año XXV, n. 1305 - 25 Febrero 2018

JESUCRISTO, el Verbo encarnado (8)

Objeción

Si se asumen tantos elementos de otros tratados, ¿para qué se necesita detenerse en que la enseñanza del Nuevo Testamento establece que el mismo Jesús es verdadero hombre (1), participa de lo divino de muchos modos (2) y es verdadero Dios?

Respuesta

Es posible conocer la misma realidad de diferentes modos. De los Concilios proviene un saber más exacto de lo que sabemos por el catecismo, y por el Nuevo Testamento podemos tener un mayor saber de lo que conocemos por el catecismo y los Concilios.

Además, aunque lo que se conoce por estas 3 fuentes es lo mismo, no se conocen del mismo modo. Aprender el catecismo requiere un modo de conocer; otro modo más completo y especializado fue establecido en las fórmulas de los Concilios; y otro modo, más concreto y anterior a las fórmulas, se encuentra en el Nuevo Testamento.

Además, el Nuevo Testamento no usa un sólo modo de conocer, sino muchos, y estos se despliegan poco a poco. Ignorar esto al leer el Nuevo Testamento conduce a muchas dificultades y, a veces, a errores.

Y si el saber del Nuevo Testamento no se entiende según sus conceptos propios, es imposible entender a los SS. Padres, ni las dudas resueltas por los Concilios. Y si estos no se captan bien, se carece de base firme para resolver nuevos dilemas teológicos.

