

# GUIA y CONSEJO

Parroquia San Gabriel Arcángel de Villa Luro

Año 24 n. 1268 - 18 de Junio de 2017

www.sangabriel93.com.ar - @SanGabrielAR

sangabriel93@gmail.com - (5411) 4635.1888



## ¿Por qué nos desgastamos?

### 1: La repetición de lo habitual nos desgasta.

Una causa de desgaste es la monotonía de lo que hacemos. En algunos casos, la duración en un cargo no desgasta, en la medida en que la persona encuentre motivos e incentivos por lecturas, conversaciones, jornadas, cursos.

Sin embargo, a menudo repetimos lo habitual. Usamos los mismos materiales. Confiamos en las mismas “recetas”. O bien, somos “frenados” ante cualquier iniciativa. Los médicos, los maestros, los sacerdotes también se estancan y buscan lo más fácil. Podemos imitarlos. El resultado es una familia o una comunidad chata y sin vuelo.

Las amas de casa saben que si se hace la misma comida, el aburrimiento de esposos, hijos e invitados. No cuesta nada salir de lo habitual, sin embargo el “miedo” a que a la gente no le guste nos paraliza. Ese miedo engendra la monotonía. Y la monotonía es mortífera.

### 2: La falta de reconocimiento nos desgasta

Las personas hacemos las cosas no para ser “reconocidos”. La gente buena, sabe recompensar los detalles con palabras, gestos, actitudes, y menciones.

El reconocimiento es personal e intransferible. Vale mucho en privado. La falta de reconocimiento nos quita autoestima y valoración. De allí, el camino hacia el desgaste está delante. Cuando nos desgastamos, es complicado volver a tener el espíritu de iniciativa y creatividad que se requiere para vivir.

Tenemos legítimas necesidades, sueños de mejora, y talentos o habilidades. De algún modo, hay que satisfacerlos. ¿Qué nos cuesta, sin mentir ni exagerar, decir que alguien es indispensable?

### 3: Sugerencias para evitar ese desgaste.

Sólo mediante el crecimiento de la fe, estamos preparados para evitar el desgaste. Ese crecimiento proviene de la oración, los retiros, las lecturas, el diálogo interesante, las sugerencias de los demás aceptadas con amor, la evaluación periódica, la propuesta de metas nuevas en nuestra vida.

Tales situaciones no “caen del cielo”. Hay que buscarlas, prepararlas, encontrarlas. Se necesita una cuota de impulso para responder al llamado de Dios. El desgaste no es fruto de los demás, sino de nosotros. Cuando crecemos en espíritu, logramos el progreso de la familia o comunidad.

Se necesita un poco de coraje para reconocer las propias falencias y debilidades. Aunque una vez conocidas, se pueden cambiar en “fortalezas”. El refrán dice: *Lo que no nos mata nos fortalece.*



## ¿Por qué llamamos Virgen a María?



Los católicos llamamos a la Madre de Jesús con el título de *Virgen*. Así decimos: Virgen María, Santísima Virgen María, la Purísima Virgen María, Virgen sin mancha, fiel, prudente, digna de veneración, Virgen digna de alabanza, Virgen poderosa, Virgen clemente.

El profeta Isaías, muchos siglos antes de Jesús (Is. 7:14) afirma que el Mesías nacerá de “una virgen”. El mismo Jesús refiriéndose a Dios. Le pregunta a María: *¿No sabían que era necesario que yo me ocupase de los asuntos de mi Padre?* Jesús sabe que José es su padre sustituto, y María debe haberle contado el misterio de su nacimiento, anunciado por Ángel Gabriel. José, también, debe haber tenido ocasiones para contarle de su primera esposa (la madre de sus hermanastros), y qué respeto supremo tiene por María, a quien ama con el amor de quien sabe que ella lleva el don del Espíritu. José sabe que ella preguntó al Ángel: *¿Cómo podré ser madre, si soy virgen y permaneceré así?*

La Madre de Jesús, junto a su tía y María Magdalena son las mujeres que están cerca de la cruz injusta en la cual lo han clavado. Ella y María Magdalena, son las que mantienen unidos a los discípulos de la comunidad de Jesús. Ella, junto a los apóstoles y los demás recibe en Pentecostés el Espíritu Santo que fortalece a los primeros cristianos para que difundan el Evangelio y hagan realidad a la Iglesia que quiso Jesús. Desde los primeros tiempos, María fue respetada como “la Virgen santa”, la que concibió por obra del Espíritu Santo de Dios, la que recibió la gracia de Dios y cooperó con ella, aceptando la propuesta del Arcángel: *He aquí la esclava del Señor. Hágase en mí según tu Palabra.*

Hemos recibido este Misterio de la virginidad de María de edad en edad, y por la Fe seguimos venerando a la Madre de Jesús con ese título misterioso, incluso en una época en la que mucha gente se ríe de quienes prefieren permanecer “vírgenes”, antes del matrimonio, o durante toda su vida.

Los documentos del Magisterio papal y episcopal que afirman que María engendró al Redentor *sin que se corrompiese su virginidad*, son numerosos desde el año 649 hasta el día de hoy. Mucho más antiguo es el *Símbolo de los apóstoles o Credo*, que rezamos en cada Misa dominical y se remonta al año 215, aunque hay versiones anteriores, descubiertas con el papiro Der-Balyzeh del año 200 (descubierto en 1907).

## **Canto a San José, Patrono de quienes buscan casa**

Noble descendiente de David,  
quieres la venida del Mesías  
quedas conmovido de amor  
ante la noticia de Gabriel.

Real y buen artífice paciente,  
siembras Nazaret con tu trabajo  
buscan tu taller esos vecinos  
oyen tu mensaje con Jesús.

Hombre justo y casto muy audaz  
cumples tu deber sin protestar  
es tu voluntad sin condición  
ir por la obediencia de la Fe.

Luz de quien es pobre de verdad,  
gozas con el don que te da Dios.  
Todo de María y de Jesús,  
vives para ellos sin pensar.

Ora por nosotros precisados,  
pues desamparados, y tentados.  
Hábil y buen maestro para oír  
plenos al Espíritu que guía.



## **Sobre este boletín parroquial “Guía y Consejo”**

¿Quién no sabe que somos la única parroquia de la ciudad de Buenos Aires que publica un boletín semanal desde hace 24 años? Supongo que les hará bien. No lo hemos hecho con publicidad, para que fuera de veras un medio de formación católica, y no un medio de obtener ganancias. Sé que el boletín es usado en los EE. UU. (en donde hay 35 Millones de “hispanos”) y en algunos países de América Latina (México, Chile, Perú, etc.) y en especial en México, en donde se publican boletines dominicales, sacan algunas notas de *Guía y Consejo* para sus publicaciones.

El boletín también está en la página web de la parroquia [www.sangabriel93.com.ar](http://www.sangabriel93.com.ar) Lo leen miles de personas en todo el mundo, hasta en las Islas Seychelles!

Cuando vivía + Elena Tarditi, se llevaba cada domingo unos 10 boletines que repartía en algunos comercios y entre vecinos suyos. Ahora también hay feligreses que piden boletines para sus hijos universitarios, sus parientes, amigos y conocidos. Los felicito de todo corazón. Sí, el boletín merece ser difundido en su versión impresa. En la versión de la red, se lee en la Argentina sólo el 50%; el resto lo leen en otros países del mundo, especialmente en los EE. UU. y México. Por favor, ayuden a difundir la Fe católica.



**Parroquia-Santuario San Gabriel Arcángel . Villa Luro**

Institución ilustre de la ciudad de Buenos Aires

**Avenida Rivadavia 9625 - C 1407 Buenos Aires 011.4635:1888**

**MISAS: Martes, miér, y viernes 19 hs    Sábado... 18 hs. Domingo ...10 y 12 hs**

**Cada Misa se celebra por una sola intención, salvo el día de los padres y madres.**

**Secretaría: Lunes a viernes de 16 a 19 hs.    Periódico mensual: *La voz del Peregrino***

**Días 29: Misas 9, 17 y 19 hs (en Domingo 10, 12, 17 y 19 hs.) Rito de la Reseña.**

**En sus Legados, Testamentos vida poner: *Parroquia San Gabriel Arcángel de Villa Luro***

**Párroco: Ilmo. Mons. Dr. Osvaldo Santagada, - de la Familia Pontificia del Papa -**

**Premio recibido: "Sentido de la vida" (2003)**

**Síguenos en twitter y en la web: @ParrSGabrielAR - sangabriel93.com.ar**

**Boletín semanal gratuito (Diploma de alta calidad): año XXIV, n. 1268 - 18 Junio 2017**

*Fabulas de San Gabriel Arcángel para chicos*

**Las víboras mentirosas**

Una vez una mamá víbora tuvo varios viboreznos. Las mamás víboras no tienen un solo crío, sino dos, tres y cuatro. La mamá víbora no cuida a sus hijos. Los deja solos para irse a buscar comida para ella. Por eso, los viboreznos a veces son caníbales y se comen entre sí.

Un día el Ángel Gabriel se apareció a la mamá víbora y dijo: *Yo soy Gabriel, el que está delante de Dios. Tengo que decirte algo.*

La víbora, cómo se imaginó a qué venía el Ángel Gabriel dijo: *¿A qué vienes? Estoy muy ocupada, porque el león me ha pedido unos informes.*

Repuso el Ángel de María: *Tengo una queja contra ti, y las demás víboras y serpientes. ¿Por qué son tan mentirosas?*

La mamá víbora dijo: *Ángel Gabriel, ¿cómo sabes que somos mentirosas? Ahora mismo voy a conversar con el señor león. ¿Cómo voy a mentir al rey de la selva.*

Dijo el Ángel: *Si no le mientes, tampoco le dices la verdad y lo que sabes te lo guardas para ti. Los leones me dijeron que les das informes falsos y ellos no mienten.*

Después la mamá víbora replicó: *Desde el inicio del mundo somos mentirosas y no vamos a cambiar. Mentimos hasta a nuestros padres, por rabia de que nos dejaron solas. Así es nuestra natura. Deberías hablar con los humanos. Ellos desde chicos dicen mentiras, aunque saben que la mentira es algo malo, porque engaña a los demás. A veces exageran las mentiras para que los demás piensen que están diciendo la verdad. Ellos mienten para dañar, o lograr sus malos propósitos, o ver cómo los demás caen en sus trampas. (GFI 10)*

