



Activar el cerebro moviendo la lengua

Un experimento desarrollado en la Universidad de Wisconsin, que estimula eléctricamente los nervios de la lengua, permite hablar nuevamente a los enfermos de esclerosis múltiple. ¡Y también cantar! Antes de empezar esa estimulación de la lengua en marzo pasado en el *Laboratorio de comunicación táctil y neuro rehabilitación*, un especialista de la palabra oral dijo: *los enfermos de esclerosis se esfuerzan 50 veces más que nosotros para poder pronunciar una palabra*. La esclerosis múltiple impide que los nervios manden actuar a nuestros músculos y órganos. La cobertura de los nervios, llamada mielina, degenera, y bloquea o interrumpe la normal conducción de los impulsos. Esta enfermedad es considerada por muchos científicos como autoinmune, de modo que va destruyendo el cuerpo.

Las sesiones en el Laboratorio con estos enfermos duran unos 20 minutos. Se aplica un estimulador electrónico a la lengua que manda una descarga de millones de impulsos. El estimulador tiene un espesor de 1 milímetro y 5 cm de largo (y menos ancho que la lengua) y es activado por una batería recargable. Dos nervios mayores de la lengua están conectados al cerebelo, la parte del cerebro que está atrás y controla el ritmo cardíaco, la respiración y la consciencia. Son cosas a las que no prestamos atención, y sin las cuales no podemos vivir. La estimulación recibida en el cerebelo, repara las neuronas enfermas. *No tratamos la esclerosis múltiple, sino recuperamos las funciones dañadas por la EM. Vemos la capacidad del cerebro para cambiar y repararse.*

La idea de la plasticidad del cerebro – que se repara solo – fue de Paul Bach, un neurólogo de la Universidad en los '60. Por esos años nadie pensaba eso, pues se creía que el cerebro se fijaba para siempre en la adultez y no podía cambiar. Esa idea resultó errónea. A fines de los '50, cuando su padre sufrió un infarto, Paul y su hermano lo hicieron barrer el patio, en vez de ponerlo en un geriátrico. El padre recuperó las funciones dañadas por el infarto. Estimular la lengua aumenta la capacidad del cerebro para repararse. Todavía no saben cómo sucede este fenómeno.

Los impulsos de la lengua van al cerebelo y de allí: o van directo a otras partes del cerebro a través de los caminos neuronales; o estimulan nervios de la formación reticular, que luego llega al tálamo y mueve el cerebro; o estimulan las neuronas del cerebelo, que permite la producción y difusión de serotonina y otros neuroquímicos. El cerebelo activado ayuda a coordinar la actividad muscular, el equilibrio, y a transmitir mensajes a ojos y oídos. Manda señales a los músculos de respiración, voz, habla y tragar.

Cuando se empieza a ejercitar el equilibrio, el equilibrio va mejorando. Si se ejercita la memoria y la atención, mejoran. Se ejercita lo que se necesita. Ahora están estudiando el efecto sobre el mal de Parkinson. Pues estimular la lengua mueve el nervio trigémino, el nervio facial, el nervio glossofaríngeo y el nervio vago. Una de las formas de activar la lengua es cantar, exagerando las consonantes. Sabíamos que el canto estaba vinculado con la salud. Ahora hay que aprovechar esta oportunidad que tenemos cada semana para recuperar nuestras neuronas.+

Santa Águeda (Agatha, o Agada, o Agata)

Águeda nació hacia 230 en una antigua familia cristiana de Palermo, en la isla de Sicilia. Era sólo una muchacha de catorce años, aunque como era muy hermosa la codiciaba el prefecto o gobernador de Sicilia, Quintiliano.

Cuando el emperador Decio decretó en 251 la persecución de los cristianos, Quintiliano vio llegada su oportunidad: la detuvo y la obligó a elegir entre entregarse a él o sufrir los más horribles tormentos. Águeda rechazó sus pretensiones.

El prefecto la mandó a un prostíbulo, en donde la muchacha se mantuvo incólume en su virtud y su voto de castidad. Entonces mandó que la torturasen y amenazasen.

Ante la actitud firme de la santa, los esbirros le cortaron los dos pechos. Ella gritó: *¿No enrojeces al arrancar la parte de mi cuerpo con los que un día tu madre de amamantó?*

La metieron nuevamente en un calabozo para que muriese. Durante la noche se le apareció el apóstol Pedro para darle fuerzas y recuperó milagrosamente sus pechos.

Por fin el 5 de febrero la sacaron y la torturaron brutalmente, mientras se producía un violento terremoto que sacudió la mitad de la ciudad de Palermo. La dejaron medio muerta y por fin expiró. Sus restos se conservan en la ciudad de Catania (Sicilia). Muchas veces los sicilianos lograron contener la furia del volcán Etna, haciendo procesiones con el velo de santa Águeda. Es muy querida y venerada también en la isla de Malta. Es patrona de las mujeres que tienen enfermedades de los pechos. Se la representa con una palma de martirio y de otras maneras más dramáticas.

Oswaldo D. Santagada

Gratitud a quienes ayudan a mantener la iglesia:

Estamos en medio de las obras que llevan al salón del 1º piso, del “venerable Cura José Gabriel Brochero”. Hemos quitado la escalera de 1938, y construido una escalera más ancha y menos empinada.

Agradecemos a quienes colaboran con esta obra.

Poco a poco, como hicimos con el embellecimiento de la Iglesia y sus retablos, se mejora nuestro edificio.

Té a beneficio

El miércoles 15 de septiembre hacemos un té-bingo que nos permita terminar la escalera y baños. A las 16.30

Fiesta de la Primavera

El domingo 19 después de la Misa de 12 hay un almuerzo a la “canasta”, seguido de bingo para quienes quieran quedarse. Invitamos a los niños y sus familias.

Día del Arte y la Religión

El jueves 23 de septiembre es el “Día del arte y la religión”. La Misa es a las 18 hs, que coincide con la fiesta de San Pío de Pietralcina, a quien encomendaremos cada familia de la parroquia.

Ministros especiales de la Comunión

De acuerdo al mandato del Cardenal Arzobispo el sábado 25 de septiembre a las 18 hs será la Institución de los nuevos ministros y la renovación de quienes comienzan el 2º año. La responsable es Mónica Horecky.

Karaoke y fiesta de las familias

En preparación al *Festival de la Familia 2010* los matrimonios jóvenes de la parroquia prepara una noche de *karaoke* y *otros juegos* para el sábado 25 de septiembre a las 20 hs. Ángeles y Mario Lobbosco son los primeros de una lista de varios responsables.

San Jorge y el dragón: el mito de un santo verdadero

San Jorge es patrono de Génova, de Gran Bretaña y de una nación que recuperó su independencia y lleva su nombre, Georgia. Génova puso de patrono a S. Jorge en la primera institución financiera del Medioevo. Gran Bretaña ha tenido seis reyes llamados Jorge y posee una Orden de caballeros con ese patrono. Georgia fue llamada así muchísimos siglos atrás.

Los grandes personajes fueron adornados y embellecidos con anécdotas improbables. Eso no significa que no hayan existido. Es una tendencia natural del ser humano de exagerar las dotes de quienes conocieron y eran “importantes”. A San Jorge lo daña el hecho de que lo han representado en imágenes que lo muestran en el acto de matar a un dragón.

Esta leyenda común a otros santos bizantinos nació en el Oriente cristiano hacia el siglo XI. Se cuenta que la ciudad de Silena, en la provincia romana de Libia, estaba aterrorizada por un dragón y había que ofrecerle como sacrificios dos ovejas. Cuando las ovejas empezaron a escasear, hubo que recurrir a seres humanos e incluso a una muchacha, hija del rey. El día del sacrificio, Jorge llegó a la ciudad y acudió en ayuda de la víctima. Desafió al dragón, lo traspasó con su espada, liberó a la ciudad y suscitó una emotiva gratitud de sus habitantes.

Este relato recorrió todo el mundo cristiano y llegó hasta Inglaterra. El Sínodo de Oxford de 1222 proclamó a San Jorge patrono del país.

Es posible que nuestros ancestros creyesen en la existencia de dragones.

Sin embargo, es mucho más probable que la destrucción de la bestia cruel representase a sus ojos, de modo metafórico, el triunfo de la Fe cristiana contra las persecuciones romanas. Matar el dragón equivale a “hacer desaparecer la crueldad de la persecución” sufrida por los cristianos durante siglos.

Por eso, lo más probable es que el verdadero Jorge haya existido, quizá durante el imperio de Diocleciano, al inicio del s.III. Hay una cosa segura: desde el s. IV d.C. hay un santuario dedicado a San Jorge en la ciudad de Lydda (hoy Lod) en la Tierra Santa. No mató a un dragón, aunque mereció por su valentía en la persecución la devoción, el honor y el respeto de quienes vivieron en su época.

La Iglesia Católica ha tenido cuenta de este hecho y no lo ha sacado de su Canon de santos. No existe una fiesta ahora, sino sólo una memoria facultativa el 23 de abril de cada año. Se puede celebrar la Misa de los santos y se le puede pedir sus ruegos.

Los genoveses, los británicos y los georgianos hacen bien en honrar a San Jorge, porque han comprendido que detrás del mito existe una realidad profunda: los cristianos tenemos derecho a profesar nuestra Fe libremente. Lo mismo debería suceder en todo el mundo, no sólo con nosotros sino con los demás religiosos, con tal que en ninguna parte haya persecuciones a causa de la propia religión. Un ideal quizá inalcanzable, si bien estamos llamados a buscar que se realice del mejor modo.

Oswaldo D. Santagada

María y José cuidaban, enseñaban y contemplaban al Niño Jesús que crecía

Imitemos a los santos: todos tuvieron una gran devoción a la Purísima Virgen María

Los anglicanos tradicionalistas se dividen sobre las mujeres-obispas

Un grupo de 15 obispos anglicanos tradicionalistas, miembros de *Forward in Faith*, el mayor grupo anglocatólico en la Iglesia de Inglaterra, aseguraron que el clero anglocatólico está gravemente dividido sobre cómo responder a la ordenación de mujeres como obispas. Dijeron que los miembros encaran una serie de opciones en respuesta al voto del Sínodo general anglicano de mediados de julio para crear mujeres obispas hacia 2014. En una carta del 31 julio a más de 1300 sacerdotes anglocatólicos que se oponían a las mujeres obispas, los obispos se describen a sí mismos “unidos en nuestra creencia de que la Iglesia de Inglaterra está equivocada en sus acciones”. Los obispos dijeron que es inevitable que muchos tradicionalistas, incluso obispos, aceptarán el ofrecimiento del Papa Benito XVI de entrar en un Ordinariato personal dentro de la Iglesia Católica. El arreglo permitirá a los anglicanos ser recibidos en la Iglesia Católica como un grupo que retendrá su patrimonio distintivo y sus prácticas litúrgicas, incluyendo sacerdotes casados.

INFORMACIONES UTILES

Templo abierto:

Domingos: de 9 a 13 - lunes a viernes de 8.30 a 12 y de 16 a 19 – Sáb.: 10 a 12 y 16.30 a 19

Misas:

Domingos: 10 y 12 hs.- Lunes a jueves: 18 hs Sábados: 18 hs

Primeros Viernes: Día de oración por las vocaciones sacerdotes y consagradas.

18 hs Misa – Exposición del S. Sacramento – Adoración – 19.45 Bendición.

Oración: Jueves de 9.30 a 10.30 – Sesiones de Oración sanante :Viernes de 16 a 17.45 hs.

Catecumenado de adultos: sábados de 11 a 12 hs.

Días 29: Misas 8, 10, 16, 18 y 20 (en Domingo 8, 10, 12, 18 y 20 hs)

Rito de Reseña después de la Misa: bendición a los enfermos.

Párroco: atiende para Confesión y Sanación los 29 de 9-12 y 16-21. Sáb de 9 a 11- 16 a 17

Enfermos: en la casa u hospital (miembros de la parroquia)

Velatorios y exequias (miembros de la parroquia con aviso previo)

Correo electrónico: sangabriel93@gmail.com

Secretaría: lunes a viernes de 9 a 12 y de 16 a 19 - Sáb. 10 a 12 – Tel. (54) 11. 4635:1888

Consultas sobre Bautismos y Matrimonios: sábados de 10 a 12 hs. (en persona)

Conciertos: Cada domingo a las 12 hs el Cuarteto *Entrecuerdas*

Nuestro sitio en la Telaraña del Ancho Mundo (Worldwide Web): www.sangabriel.org.ar

Sitio del párroco: www.lavozdelperegrino.com.ar

Honor recibido: Parroquia declarada “Institución ilustre” de la ciudad de Buenos Aires.

Recuerden en sus legados, testamentos o donaciones en vida” mencionar a la *Parroquia San Gabriel Arcángel de Villa Luro*

Nuestra comunidad se mantiene mediante el sostenimiento mensual de sus miembros por sobres mensuales anónimos, que se entregan en diciembre, enero y febrero.

Boletín: *Guía y Consejo* gratuito a la salida de la Misa del sábado y Domingo

Periódico: *La voz del Peregrino:* mensual desde el el 29 del mes anterior.

Parroquia San Gabriel Arcángel de Villa Luro – Rivadavia 9625 – C1407 Buenos Aires Argentina.

Párroco: Mons. Dr. Osvaldo D. Santagada – prof. emérito (Univ. Católica Argentina)

Boletín gratuito: año XVII, n. 910 – (12 de Septiembre de 2010) – Colecta + X -

Mencione la fuente si lo usa: Guía y Consejo (S. Gabriel Arcángel de V. Luro – Buenos Aires.