



Dos métodos unidos para mejorar la salud

Descubrimientos actuales demuestran que si se unen la buena conversación con el reconocimiento de los pecados, se mejora poderosamente la salud física y mental.

Filósofos alemanes y norteamericanos han investigado la importancia que posee la conversación para la salud humana, si se une al humilde reconocimiento de los errores, pecados y fallos personales.

La conversación es una especie de juego con regulaciones precisas. En una verdadera conversación hay que decir sólo lo que se quiere decir y nada más. Lo que uno tiene que decir hay que hacerlo de manera precisa y no vagamente o dando vueltas. Es necesario escuchar atentamente a las otras personas y respetar lo que dicen, por más que sus ideas sean diferentes a las nuestras. También hay que estar dispuesto a debatir el tema central de la conversación, y no permitir que el influjo de la psicología en nuestra cultura se meta de rondón en la conversación apartando del tema específico. Si es necesario, estar dispuesto a corregir las propias opiniones, o a sufrir el inevitable conflicto, pero con altura. Y, lo más importante de todo, es cuestionar y cuestionar, e.d. hacer preguntas y no cansarse de hacerlas. Y eso hay que hacerlo también cuando “conversamos” con un texto. ¿Qué presupuestos tiene quien habla? ¿A quién beneficia lo que dice? ¿Desde dónde se ubica para plantear eso?

La segunda actitud que mejora la salud es la humilde confesión de los pecados. Esa práctica de la Iglesia Católica es reconocida ahora como muy importante para salir de la obsesión de las culpas que enferma a la gente. Los sacerdotes se extrañan que la gente se acerque a confesarse y se dediquen a “conversar” en lugar de manifestar sus pecados de modo directo como se hacía antes. No se trata de que quieran ocultarlos, sino de que unen de modo indirecto los dos métodos de sanación: conversación y reconocimiento de las culpas. Mientras la persona humana no salga de su egoísmo y de su malicia, o de su debilidad y presiones, mediante la sencilla confesión de sus pecados, no habrá salud posible. Tarde o temprano aparecerá la enfermedad y las complicaciones. Aprender de nuevo a confesarse es algo muy saludable. Como empezar una nueva dieta, a condición de que tengamos la paciencia de seguir los nuevos pasos. Recordemos que el pecado produce en nosotros dos efectos negativos: la ceguera espiritual que no nos permite ver la totalidad de la realidad y el debilitamiento de la voluntad, que nos hace posponer decisiones. Por eso, las personas quedan “discapacitadas” de alma.

O. D. S.

“Sentido y verdad”

Ha aparecido un librito de Mons. Santagada dedicado a interpretar las principales devociones católicas: S. Corazón, adoración eucarística, peregrinaciones, cirios, vía crucis, etc. La obra está dividida en dos partes: en la primera se plantea el problema de si el Concilio Vaticano II es el culpable del decaimiento devocional; en la segunda se interpretan diez devociones católicas más usuales. Mons. Santagada dedicó más de doscientas horas desde el 1 de julio para estudiar y escribir estas páginas. Esperamos que su esfuerzo sirva para descubrir el sentido y la verdad de las devociones católicas.

Almanaques

Han llegado los almanaques del 2004. Están dedicados a ayudar a las regiones más necesitadas. Desde hace 35 años los saludos de Navidad que recibe Mons. Santagada son convertidos en atrayentes calendarios (tarea que realiza desde hace quince años la sra. Mabel T. de Romasanta). También están disponibles los magnetos para heladeras y metales con el calendario.

Reconocimiento

Agradecemos a los siguientes fieles su ayuda para la nueva sala de catecismo:

C. y T. Folgueira	Gustavo Mascardi	Mabel T. de Romasanta
Rosa y Angélica Micó	José María Castro	M. Guillermina Durán
NN (6)	M. Antonia Maruca	Mercedes Baier
Víctor Bellini y sra.	Judith García	Mabel Ramón
Inés Beatriz Monti	Renée Derita	Pilar Ruiz
María De Vita	Irene Martínez	Lucía Victoria Mas
Héctor y Josefa Di Stefano	Susana Irós	M. Delia Benedetti
Roberto De Biasi y sra.	Ma. Celia García Bollini	Graciela Calvo
Gladys y Liliana Duero	Ma. Delia García Bollini	

Las voz del Peregrino

Muchas gracias a quienes difunden este periódico. El ejemplar de noviembre ha aparecido con cambios agradables: títulos más claros, encabezados de los artículos, fotos a cuatro colores, nueva digramación, artículos substanciosos. Necesitamos que sigan ayudándonos para difundir los valores católicos que anuncia este periódico a nombre nuestro.

Conferencia sobre la campaña “Anunciamos nuestra Esperanza: Jesucristo”

El miércoles 12 a las 20 hs. es la segunda conferencia sobre la Campaña ANEJ que se realizará en enero y febrero del 2004 en nuestro barrio. Entregaremos material de explicación y responderemos a sus preguntas.

Campaña ANEJ

Necesitamos para la Campaña “Anunciamos nuestra Esperanza: Jesucristo”(ANEJ)

- 1.Misioneros que salgan con el párroco a visitar el barrio
- 2.Manos que ayudan
- 3.Saludadores
- 4.Casas que ayudan
- 5.Orantes
- 6.Comunicadores
- 7.Donantes

Festival de la Familia

El sábado 22 de 19 a 23 hs y el domingo 23 de 18 a 22 hs se realiza la cuarta edición del Festival de la Familia. El éxito de los años anteriores nos ha entusiasmado. Incluso este año sesenta comercios de Villa Luro han adherido al Festival, que comparado con los quince del año pasado, es fantástico. La comisión designada está trabajando mucho. El almuerzo del 24 de octubre para el Festival, organizado por Julia Caruso, fue un motivo de alegría. Se recaudaron unos \$500.- para compra de regalos para los niños. Reserven esos días para venir “en familia” a disfrutar de la comida, los juegos, la música, y a encontrarse con los vecinos y sus familias. Más que hablar “en teoría” sobre la familia, ponemos un evento para reforzarla. Difunda esta idea también en las parroquias vecinas. Qué lindo es una vez por año tener una actividad para las familias.

Solemnidad de la Inmaculada Concepción

Este año la Solemnidad de la Inmaculada Concepción de María es el lunes 8 de diciembre. Tendremos Misas a las 10, 12 hs. A las 19.30 hs. de ese día hacen su Segunda Comunión Solemne los niños de 2do. año de Catecismo. A esa Misa esta vez pueden venir los feligreses, ya que no pudieron estar presentes el día de la Primera Comunión por la cantidad de gente. Les pedimos que canten con júbilo para dar ejemplo de nuestro culto hecho en el Espíritu Santo. También rogamos a todos que vengan vestidos “de fiesta” en honor a la S. Virgen María.

El tiempo del Adviento

El sábado 29 y domingo 30 de noviembre comienza el Adviento del año litúrgico 2004. En ese tiempo se coloca el “Arbol de los pobres”, que es un símbolo de nuestra preocupación por las angustias que pasa la gente del interior del país. También adorna nuestra parroquia la “corona de Adviento”

Inscripción del Catecismo 2004

Está abierta la inscripción para el Catecismo de 2004. Recuerden que una vez comenzado el Catecismo no aceptamos más niños. El Catecismo comienza en marzo con las reuniones de padres y madres. Lo preparamos todo en diciembre. Avisen a sus vecinos y amigos.

Sobres para la construcción de la sala de catecismo

Muchas gracias a quienes nos siguen ayudando para esta construcción tan necesaria. No importa que sea poco lo que puedan poner, necesitamos esos aportes pequeños y continuos para poder continuar la obra. Les agradecemos mucho que confíen en nosotros. Cuando esté terminado el proyecto, ustedes podrán gozar de los beneficios de esta obra, no solamente los niños. En realidad ya tenemos concluido el 80% de esta primer etapa de la obra. Demos gracias y oremos para poder concluirla sin la presencia del Maligno, el “padre de la mentira”, como lo llamó Jesús. Soliciten los sobres a la salida de las Misas.

JORNADAS DE VERANO 2004

El 18 y 19 de febrero de 2004 se realizarán las 8vas. Jornadas de Verano de “Diakonía”, con el tema general “Catolicismo moderno y devociones tradicionales”. Los oradores que se han conseguido son de primera categoría, empezando por el decano de la Facultad de Teología, el P. Dr. Carlos Galli; el Dr. Jorge Seibold, jesuita, especialista en religiosidad popular y filosofía de la liberación; el P. Jorge Luis Basso, párroco de Vicuña Mackennan (Cba.) y muchos otros especialistas, mujeres y varones. Esperamos que la parroquia San Gabriel Arcángel esté bien representada con numerosos participantes.

Las conversaciones de San Gabriel Arcángel

Hay una experiencia de vida en nuestra comunidad que algunos hemos saboreado desde hace años. Me refiero a las reuniones para conversar sobre la Biblia. Durante diez años las hicimos sobre textos del Evangelio. Ahora hemos comenzado a conversar sobre textos del Antiguo Testamento. Cuando iniciamos esa experiencia en 1993 no sabíamos bien adónde nos conduciría. Algunos, por supuesto, querían escuchar una especie de mini-conferencia mía y se sentían frustrados cuando se daban cuenta que era una reunión “para hablar” y no para escuchar solamente. La conversación es un arte. Requiere mucha atención a lo que la otra persona dice para captar lo que en ella haya de verdad.

Nuestras conversaciones se hacen principalmente mediante preguntas dirigidas al texto que leemos: “querido texto, ¿que quieres decir cuando hablas de tal o cual cosa?” Las respuestas surgen de lo que se va hablando en la reunión. En realidad, no es una conversación “conducida por alguien”, sino llevada por el tema del texto. Los límites que tenemos son el horario y que no se trata de “refutar” o “enseñar” a nadie. Las conversaciones donde alguien queda achatado por los demás no sirven. Alguno puede caer en la tentación de decir “la última palabra”. Cada persona es portadora de un deseo de verdad que es puesto al servicio de todos los demás.

Conversar es uno de los actos principales de las personas. Por las conversaciones nos hacemos más humanos y encontramos las formas de comunicarnos las verdades que vamos descubriendo. En los primeros tiempos de esta experiencia, de estas conversaciones fue saliendo el proyecto y la misión de la parroquia. A partir del texto evangélico, fuimos modelando nuestra comunidad. Hasta hoy, estas conversaciones siguen siendo fuerza para “pensar” la vida y la fe. A mí me sirvieron para crecer espiritualmente y en mi oficio sacerdotal. Las preguntas de la gente me toman por sorpresa. De modo que nunca conduzco la conversación sino más bien me involucro en ella. He salido muy beneficiado, aunque a veces las preguntas no tienen respuestas que puedan calmar las angustias, sino más bien ahondan la necesidad de pensamiento.

O. D. S.

INFORMACIONES UTILES

Templo abierto: Lun. a vier. de 8.30 a 12 y de 16 a 19 hs. – Sáb.: 10 a 12 y 16.30 a 19 hs. - Dgos de 9 a 13 hs.

Horarios de Misas: Dgos: 10 y 12 hs. - Lunes a viernes: 18.30 hs. - Sábados: 18 hs.-

Días 29: 8, 10, 16, 18 y 20 hs. y bendición a los enfermos. Adoración: primeros viernes 19 a 20 hs.

Secretaría: lunes a viernes de 9 a 12 y de 16 a 19 hs.- Sáb. 10 a 12 hs – Reconciliación: Sáb. 16.30 a 17.30 hs

Nuestro sitio en la TAM: www.sangabriel.org.ar -- Parroquia declarada “Institución ilustre” de la ciudad de Buenos Aires.

Recuerden en sus testamentos y legados a “Parroquia S. Gabriel Arcángel de Villa Luro” y “Fundación Diakonia”..

Nuestra comunidad se mantiene mediante el sostenimiento de sus miembros por sobres mensuales. Ayúdenos.

Parroquia San Gabriel Arcángel de Villa Luro - Av. Rivadavia 9625 – C 1407 DZF Buenos Aires, Argentina

Párroco: Mons. Dr. Osvaldo D. Santagada

Tel. (54) 11. 4635:1888 - www.sangabriel.org.ar - correo-e del párroco: fdiakonia@infovia.com.ar

Boletín gratuito: n. 550 (9 de noviembre de 2003)

Se permite el uso, con mención de la fuente: “Guía y Consejo” de S. Gabriel Arcángel